

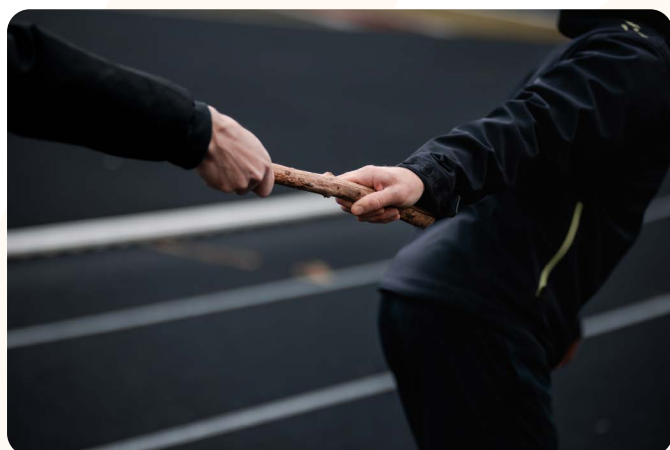
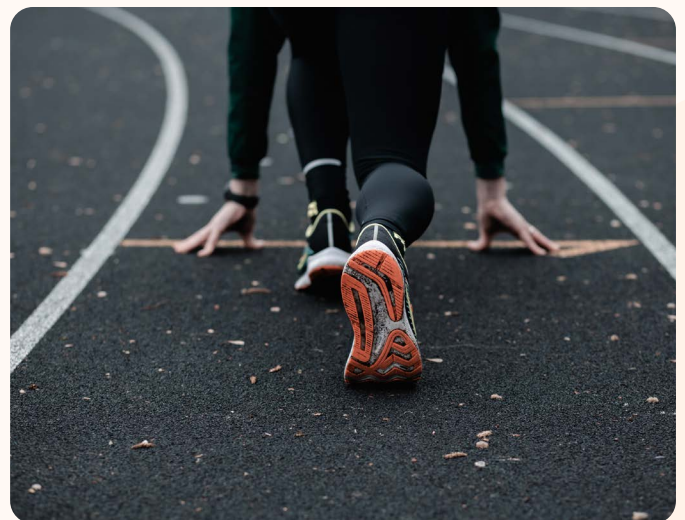
PERSOONLIJK DIGITAAL FIT

Het **Persoonlijke Digitaal Fit** programma is door **WEDSTRIJD FIT** ontwikkeld om één-op-één te volgen. Het is een persoonlijk, intensief programma waarbij jij en jouw digitale ontwikkeling centraal staat, onder begeleiding van een professionele Trainer/Coach.

Met dit digitale fit programma zetten we persoonlijke begeleiding en aandacht in, om jouw doelen te bereiken die we vooraf duidelijk en helder hebben beschreven. Wat heb jij nodig om de stap te zetten naar digitaal fit? Hoe kom je in beweging en blijvend in vorm?

WAAROM EEN PERSOONLIJK DIGITAAL FIT PROGRAMMA?

Gebrek aan digitale vaardigheden kost een gemiddelde kenniswerker minimaal 200(!) uur per jaar. Dat is tijd, maar ook energie en slagkracht die met digitale vaardigheden is terug te winnen. Digitale vaardigheden is steeds weten welk digitaal gereedschap relevant is, hoe het werkt én welk gereedschap je het beste kunt gebruiken. Met dit persoonlijke **Digitale Fit** programma gaan we in korte tijd zeer intensief aan de slag en hebben we de focus op jou en jouw doelen die we tijdens het intakegesprek en het invullen van de digitale vragenlijst vastleggen. Het doel is om jezelf met de juiste voorbereiding, wedstrijd en **persoonlijk actieplan** in een korte periode **stevig te ontwikkelen**.



WAT GAAN WE DOEN?

In een veilige omgeving gaan we enthousiast, praktisch en oprecht aan de slag met de gestelde doelen. Het programma wordt hierop afgestemd en de opdrachten die we gaan doen zijn interactief, digitaal en in lijn met jouw doelen. Onbevooroordeeld zal de Trainer/Coach jou stimuleren, motiveren en het vertrouwen geven om de gestelde doelen te bereiken. In alle eerlijkheid word je geconfronteerd met drempels of andere belemmeringen. Door de afwisseling en inzet van theorie, praktijkopdrachten en digitale middelen zorgen wij ervoor dat jij in beweging komt en blijft.

WAT LEVERT HET OP?

- Je neemt regie over je persoonlijke en digitale ontwikkeling
- Je ontwikkelt waardevolle inzichten en digitaal bewustzijn
- Je wint aanzienlijk in slagkracht door het slim beheren, terugvinden en delen van jouw digitale kennis
- Je vergroot jouw digitale veiligheid
- Je bent duurzaam en flexibel inzetbaar door sterke digitale vaardigheden
- Je ontvangt een praktisch en toepasbaar actieplan waarmee jij in vorm blijft.

PROGRAMMA



➤ INTAKEGESPREK

- Invullen digitale vragenlijst
- Vastleggen van de uitgangspunten en doelstellingen

➤ WEDSTRIJD

- Een persoonlijke verdieping op basis van de uitkomsten intakegesprek
- Programma dat aansluit bij de gestelde doelen



➤ IN VORM BLIJVEN

- Persoonlijk actieplan
- Landingsgesprek na afloop
- Monitoren uitvoering actieplan

PERSOONLIJK OF IN TEAMVERBAND

Dit volledige één op één programma incl. intakegesprek, wedstrijd, persoonlijk actieplan, landingsgesprek, is uiteraard ook mogelijk in teamverband. Kom in beweging en neem telefonisch contact op met **06-58728208** of stuur een mail naar talent@wedstrijdfit.nl.

VRAGENLIJST DIGITAAL FIT PROGRAMMA

Wat is de reden dat je dit programma wilt volgen?

Ik wil mijn digitale veiligheid vergroten

Ik wil weten hoe ik digitale oplichting en fraude voorkom

Ik wil mijn digitale vaardigheden ontwikkelen

Ik wil mijn duurzame inzetbaarheid vergroten

Ik wil weten waar ik tijd en energie kan besparen tijdens het gebruik van technologie

Anders, namelijk

Met welke programma's werk jij?

Schrijf hieronder minimaal 2 leerdoelen op die jij wilt bereiken.

Wanneer gaat het gebruik van deze programma's goed?

Hoeveel uur per week werk jij met deze digitale programma's?

uren

Wat is jouw kennisniveau tijdens het gebruik van deze programma's?

Wat is er tot nu toe ondernomen, om jouw digitaal fitter te krijgen?

Wat zijn jouw verwachtingen t.o.v. dit Digitale Fit programma?

Welke vragen heb jij op dit moment?

Ingevuld door: